

DATA DO EXAME: \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_\_ / HORÁRIO: \_\_\_\_\_ HORA

NOME DO PACIENTE: \_\_\_\_\_

## PREPARO DE EXAME TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS

### PARA QUE O EXAME SEJA REALIZADO O PACIENTE DEVE:

- Seguir rigorosamente os preparos do dia do exame.

### NO DIA DO EXAME:

- Não é necessário jejum (**Evitar refeições volumosas 1 hora antes do exame**);
- Não ingerir chá e Café Preto e refrigerantes;
- Não Fumar;
- Não ingerir bebida alcoólica no dia do exame;
- **NÃO USAR BOMBINHAS E/OU MEDICAMENTOS PARA O PULMÃO 12 HORAS ANTES DO EXAME;**
- Pode tomar os remédios de costume (pressão, coração, diabetes, etc.);
- Usar sapato confortável e sem saltos.

### OBSERVAÇÕES:

- Trazer os nomes das medicações de uso atual;
- Trazer os medicamentos que utiliza para tratamento pulmonar, caso necessite aplicar após o exame; e
- Trazer exames de pulmão (Espirometria, RX, Tomografia, Ressonância, etc.) realizados anteriormente (caso já tenha realizado algum).

Caso o paciente não puder comparecer para realizar o exame ele deverá avisar, com antecedência para que possamos ofertar a vaga para outro paciente.