

## COLONOSCOPIA ESPECIAL – PERÍODO MANHÃ

**PREPARO PARA PACIENTE QUE APRESENTAR QUADRO DE CONSTIPAÇÃO INTESTINAL:** Este quadro é para paciente relata que seu intestino não tem um bom funcionamento em período de 2 dias.

### **MEDICAMENTO DE USO NO PREPARO**

- **BISACODIL** – 4 comprimidos
- **CLORIDATO DE ONDANSETRONA DI-HIDRATADO 4MG (Vonau)** – 4 comprimidos
- **SIMETICONA 40mg** - 1 Frasco
- **MANITOL PÓ 400G** – Dividir em 2 frascos com 200g (MANIPULADO EM FÁRMACIA)

### **ALIMENTOS PROIBIDOS 03 DIAS ANTES DO EXAME:**

- Leite e derivados;
- Café;
- Refrigerante;
- Chá e Sucos de cor escura (Exemplo: Chá Preto, Suco de Uva);
- Sementes;
- Verduras (Exemplo: Alface, Acelga, Almeirão, Couve, Rúcula, Repolho);
- **Dois (02) dias antes do exame:** \_\_\_\_\_

**Café da manhã:** Chá de cor clara adoçado ou não, e biscoito de água e sal

**Almoço e jantar:** comer apenas sopa de legumes com batata, cenoura e chuchu, batida no liquidificador e coada, podendo ser acrescentado caldo de carne ou galinha. Não usar **carne, arroz ou macarrão**.

Nos intervalos das refeições poderá comer gelatina e beber suco à vontade. **Não tomar sucos vermelhos.**

Às **18:00 h:** tomar 02 comprimidos de BISACODIL.

- **Um (01) dias antes do exame:** \_\_\_\_\_

**Café da manhã:** Chá de cor clara adoçado ou não, e biscoito de água e sal

**Almoço:** Igual a refeição do dia anterior (sopa de legumes com batata, cenoura e chuchu, batida no liquidificador e coada, podendo ser acrescentado caldo de carne ou galinha. Não usar **carne, arroz ou macarrão**

Nos intervalos das refeições poderá comer gelatina e beber suco à vontade. **Não tomar sucos vermelhos.**

Às **18:00 h:** tomar 02 comprimidos de BISACODIL.

Às **19:30h:** tomar 02 comprimidos de CLORIDATO DE ONDANSETRONA DIHIDRATADO 4MG (vonau).

**Não jantar nesse dia.**

**ÍNICIO DO MANITOL: 20:00H**

**20:00h** Misturar 200g de MANITOL em Pó + 40 gotas de Simeticona 40mg em 1 litro de água ou suco natural de cor clara (laranja ou limão – coados).

**MODO DE USO MANITOL:**

- Iniciar as 20:00h;
- Tomar 01 copo tipo americano a cada 10 minutos;
- Durante a ingestão do manitol o paciente deve **ANDAR** bastante;
- Após 10 minutos da ingestão do último copo do manitol, deverá tomar **2 LITROS DE ÁGUA;**

➤ **No dia do exame:** \_\_\_\_\_

**ÍNICIO DO MANITOL: 04:00H DA MANHÃ**

**04:00 horas da manhã:** Misturar 200g de MANITOL em Pó + 40 gotas de Simeticona 40mg em 1 litro de água ou suco natural de cor clara (laranja ou limão – coados).

**MODO DE USO MANITOL:**

- Iniciar as 04:00h da manhã;
- Tomar 01 copo tipo americano a cada 10 minutos;
- Durante a ingestão do manitol o paciente deve **ANDAR** bastante;
- Após 10 minutos da ingestão do último copo do manitol, deverá tomar **2 LITROS DE ÁGUA;**
- Tomar água até 2 horas antes do exame\_\_\_\_\_.
- Manter jejum absoluto de comida até o exame.

**OBS:** Com a ingestão do MANITOL o intestino irá “soltar” como diarreia, podendo ocorrer cólicas abdominais. Ao final, as fezes devem sair líquidas e com a cor semelhante à urina clara e sem presença de resíduos.

**ATENÇÃO; NÃO VIR DE CALÇA JEANS POIS DIFICULTA NA VESTIMENTA APÓS EXAME;  
PROCURAR VIR DE VESTIDO (MULHER) OU CALÇA/BERMUDA COM ELÁSTICO.**

**ATENÇÃO**

**Pacientes que utilizam medicações como:**

**Antiagregantes Plaquetários:** PLAVIX, REAPRO, TICLID, AGRASTAT, ISCOVER ou AASS. (Suspende o medicamento 7 dias antes do procedimento).

**Anticoagulantes:** MAREVAN, MARCOMAR ou COUMADIN. (Suspende o medicamento 4 dias antes do procedimento, após autorização do médico responsável pela prescrição do medicamento).

**Anticoagulantes Injetáveis:** HEPARINA, CLEXANE ou FRAXIPARINA. (Suspende 1 dia antes do procedimento, após autorização do médico responsável pela prescrição do medicamento).

**PARA A REALIZAÇÃO DO EXAME É OBRIGATÓRIA A PRESENÇA DE ACOMPANHANTE MAIOR DE 18 ANOS.**