



## **PREPARO DO EXAME TESTE ERGOMÉTRICO**

### **PARA QUE O EXAME SEJA REALIZADO O PACIENTE DEVE:**

- Seguir rigorosamente os preparos de véspera e dia do exame.
- Trazer todos os exames realizados anteriormente (caso já tenha realizado algum).

### **VÉSPERA DO EXAME**

- Se homens: Realizar TRICOTOMIA (raspagem) dos pelos da região do peito.

### **PARA O DIA DO EXAME:**

- **Não tomar líquidos escuros:** café, chá preto, chá mate e Coca-Cola;
- **NÃO comparecer em JEJUM**, devendo ingerir sucos, frutas, pães e bolachas;
- Não fumar;
- Não tomar bebida alcoólica;
- Usar calça de moletom ou bermuda. Não usar vestido ou saia;
- Ao tomar banho, esfregar bem o peito com sabonete e não usar hidratante;
- Se o Teste Ergométrico for à tarde, almoçar pelo menos 2 horas antes do exame com alimento de fácil digestão;
- Trazer toalha de rosto;
- Trazer por escrito todos os medicamentos em uso;
- Trazer: tênis ou sapato de sola de borracha.
- **FAZER USO DE TODOS OS MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO NORMALMENTE**

### **OBSERVAÇÃO:**

**SE O PACIENTE NÃO PUDER COMPARECER PARA REALIZAR O EXAME ELE DEVERÁ AVISAR, COM ANTECEDÊNCIA (PELO MENOS 72H) PARA QUE POSSAMOS OFERTAR A VAGA PARA OUTRO PACIENTE.**